

# Checkliste | Barrierefreies Wohnen

Ob Behinderung oder Alter – beides stellt ganz neue Anforderungen ans Wohnen.

Mit dieser Checkliste können Sie

- ✓ die eigene Immobilie barrierefrei gestalten
- ✓ gezielt nach einer barrierefreien Immobilie suchen

Erschrecken Sie sich dabei nicht vor der schier Masse von Möglichkeiten. Denn

- ✓ Sie ermöglichen sich oder Ihren Lieben ein selbstständiges wohnen
- ✓ es ist weder möglich noch notwendig, jeden einzelnen Punkt umzusetzen
- ✓ viele der folgenden Punkte sind bereits mit relativ geringen Aufwand umsetzbar

## Generell zu beachten

- Ebene Böden ohne Bodenschwellen oder Höhenunterschiede wie z. B. Türschwellen
- Keine Stolperfallen wie u.a. Kabel oder aufgestellte Kanten von Teppichen
- Für Rollstuhlfahrer geeignete Türen von mindestens 90 cm
- Bewegungsfläche mindestens 120 x 120 cm, 150 x 150 cm sollten angestrebt werden
- Höhe von 85 cm für Bedienelemente wie Lichtschalter, Türgriff oder Steckdose
- Leicht bedienbares und gut ablesbares Telefon
- Brandmelder
- Hausnotrufsystem

## Hauseingang

- Stufenloser Zugang bzw. Handläufe und/oder Rampe
- Schattenlose, helle Ausleuchtung des Eingangsbereichs
- Rutschfeste Fußabstreifer auf gleicher Höhe wie der Boden (ohne Stolperkante)
- Leicht gängige ausreichende breite Haustür
- Gute Erreichbarkeit des Türschlosses
- Leicht erreichbare Klingel mit ausgeleuchtetem, gut lesbarem Klingelschild
- Gegensprechanlage und elektrischer Türöffner
- Erkennbare, möglichst beleuchtete Hausnummer
- Leicht erreichbarer Briefkasten
- Wetterschutz (Vordach, Windfang)
- Abstellflächen für Gehhilfen oder Einkaufstaschen

## Hausflur & Treppenhaus

- Handläufe auf beiden Seite der Treppe
- Rutschfeste Treppenstufen mit farbigen Profilen an der Vorderkante
- Ausreichende Beleuchtung
- Evtl. Einrichtung eines Treppenlifts
- Bei einem Aufzug auf Türbreite, Sitzgelegenheit und erreichbare Knöpfe achten

## Wohnungseingang/Flur

- Sicherung der Wohnungstür (z.B. Kastenriegelschloss)
- Türspion in der richtigen Höhe – 120 cm
- Mindestbreite von 120 cm
- Gut erreichbare Ablagen für Wohnungsschlüssel, Post etc.
- Leicht erreichbare Garderobenhaken – 130 cm
- Hilfsmittel (z.B. Greifhilfe für Schlüssel)
- Sitzgelegenheit zum An- und Ausziehen der Schuhe

## Bad & WC

- Verbreiterte, sich nach außen öffnende Badtür ohne Türschwelle
- Rutschhemmende Bodenbeläge in Wanne, Dusche, Bad
- Badewanne mit Haltegriffen und -stange
- Badewannenbrett
- Einstiegshilfen (Wannenlift, Trittstufe)
- Sichere und leicht bedienbare Armaturen (z.B. Verbrühschutz, Einhebelmischer)
- Badewannensitz (evtl. schwenkbar als Einstiegshilfe)
- Einbau bodengleicher Dusche mit Haltegriffen
- Duschsitz
- Gut erreichbare, höhenverstellbare Halterung für den Duschkopf
- Einbau eines höheren WCs
- Toilettenaufsatz
- Großer Taster für Spülung
- Stützgriffe
- erreichbarer Toilettenpapierhalter
- Gut ausgeleuchteter Spiegel in Augenhöhe
- Anpassung der Waschbeckenhöhe oder höhenverstellbares Waschbecken

## Schlafzimmer

- Frei zugängliches Bett von drei Seiten für Hilfeleistung im Pflegefall
- Anpassbarkeit der Betthöhe für leichteren Ein- und Ausstieg
- Bettenrost mit verstellbarem Kopf- und Fußteil
- Anbringbare Aufrichthilfen (z.B. Bettgalgen)
- Gut erreichbare Ablage neben dem Bett
- Vom Bett aus erreichbare Lichtschalter
- Blendfreie, regulierbare Beleuchtung
- Körpergerechte Matratze
- Leichte Erreichbarkeit der Schränke

## Wohnzimmer

- Höhenanpassbare, körpergerechte Sitzmöbel mit Armstützen und Aufrichthilfen
- Blendfreie, regulierbare Beleuchtung
- Gut erreichbare Ablagen
- Zusätzliche Steckdosen zur Vermeidung von Kabelkonzentrationen
- Standsichere Möbel zum Abstützen

## Küche

- Arbeitsfläche zwischen Herd und Spüle
- Unterschränke mit Schüben
- Schaffung eines Sitzarbeitsplatzes (tiefer als normal)
- tiefer als üblich angebrachte Oberschränke mit Glasböden zum besseren Erkennen
- unterfahrbarer Arbeitsbereich
- leicht bedienbare Armaturen
- Höhenverstellbarkeit von Sitzmöbeln und Arbeitsflächen
- gut erreichbare Hilfsmittel
- gut ausgeleuchteter Arbeitsbereich

## Balkon, Terrasse & Garten

- Umgestaltung und ggf. Erhöhung der Balkonbrüstung
- Rückstaufreie Entwässerung mit entsprechendem Drainage-System
- Windschutz, Sonnenschutz und Regenschutz
- Handlauf
- Breite, rutschfeste und sorgsam verlegte Gartenwege
- Einfach zu bedienendes Bewässerungssystem, idealerweise Sprengler
- Evtl. rollstuhlgerechte Hochbeete von ca. 65 cm Höhe
- Ergonomisch geformtes Handwerkszeug

## Umfeld der Wohnung

- Ruhige aber doch zentrale Lage der Wohnung
- Breite (120 cm) und rutschfeste Wege innerhalb der Wohnanlage
- Wohnungsnaher Pkw-Stellplatz
- Barrierefreie Fußwege in der Umgebung
- Naheliegende und schwellenfreie Erreichbarkeit von öffentlichen Verkehrsmitteln
- Naheliegender Park oder andere Erholungsmöglichkeit mit Sitzmöglichkeiten

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Umbau bzw. eine glückliche Suche.  
Ihre PSD Bank